



『野菜ソムリエの健康レシピ料理講座～きゅうり編～』 開催いたしました(\*^\_^\*)

講座名	生活・教養事業 ≪野菜ソムリエの健康レシピ料理講座～きゅうり編～ 		
目的	こころの豊かさが求められる時代の到来に伴い、増大する学習意欲に応え、家庭生活の充実と教養を図ることを目的とする。		
内容	野菜ソムリエから学ぶ健康レシピを作り、楽しく効率的に料理をする講座		
対象者・定員	成人 20名		
延参加人数	6名 		
日時	講師	回数	
8月21日 日曜日 9:00～12:00	加藤 智子	全1回	

アンケート感想など

- ・きゅうりのいろいろな調理方法がわかり、作り方も丁寧に教えて下さりよかったです。
- ・家でも作れそうなので家で作ってみたいと思います。
- ・丁寧に教えてもらって楽しかった。
- ・今まで作ったことのない料理を教えてもらってレシピが増えて助かります。
- ・レシピがわかりよかったです。

講座の様子

