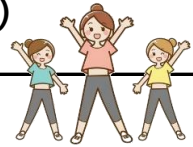


『生きいきダンス 後期講座』 開催いたしました(\*^\_^\*)



講座名	健康増進事業 《生きいきダンス 後期講座》		
目的	健康で明るい人生が過ごせるよう、体づくり並びに相互の交流を目的とします。		
内容	ストレッチ運動や筋力トレーニングで健康な身体を作り、ストリートダンスのリズムを取り入れながらのびのびとダンスを楽しむ講座です。		
対象者・定員	成人 15名		
延参加人数	71名		
日時	講師	回数	
12月～1月 木曜日 10:00～11:30 コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休館により6回まで実施し4回は中止となる。	山田久美子	全6回 (臨時休館のため4回中止のため全6回)	

アンケート感想など

コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休館により残り4回は中止となったため、アンケートは未実施

講座の様子

