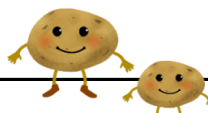


『野菜ソムリエの健康レシピ料理講座～じゃがいも編～』 開催いたしました(\*^\_^\*)

講座名	生活・教養事業 《野菜ソムリエの健康レシピ料理講座～じゃがいも編～》		
目的	こころの豊かさが求められる時代の到来に伴い、増大する学習意欲に応え、家庭生活の充実と教養を図ることを目的とする。		
内容	野菜ソムリエから学ぶ健康レシピを作り、楽しく効率的に料理をする講座		
対象者・定員	成人 20名 		
延参加人数	11名		
日時	講師	回数	
5月29日 日曜日 9:00～12:00	加藤 智子	全1回	

アンケート感想など

- ・作ったことのないお料理を教えていただいてよかった。講座ご一緒した方ともお話できてよかった。
- ・今までワンパターンの料理ばかりでしたが今回、じゃがいものメニューをたくさん教えていただいて良かったです。
- ・じゃがいもでこんなに多くのレシピで食卓が華やかになることに感動しました。受講生の方々と楽しく協力して調理ができ久しぶりのふれあいでした。
- ・はじめての参加でしたが楽しくてよかった。きれいにセッティングでき、美味しく、参加できて良かったです。



講座の様子

