⑨ ウイメンズプラザの講座案内

講座名	日程	時間	定員	講師	受講料	テキスト代／材料代
①時短！男ごはん女ごはん講座	10月～12月 全3回 10/31、11/21、12/12	10:00～12:00 ※託児あり　（2歳 ～ 未就学児）	20人	合田 麻起	¥1,200	¥2,400
②親子でいっしょに体操講座	10月～11月 水曜日 全5回 （初回10/13）	10:00～11:30 （※首がすわる頃から歩き始めるまでの赤ちゃんとそのお母さん）	10組	木坂 英子	¥1,300	―
③パソコン活用講座 （パワーポイント講座） ～広げよう！PC活用の世界～	11月～1月 土曜日 全8回 （初回11/20）	13:30～15:30	13人	武田 敏江	¥3,200	¥1,820
④ピラティス講座	11月～2月 火曜日 全10回 （初回11/9）	13:30～14:30	15人	佐伯 美穂	¥2,700	―
⑤からだスッキリ！ リンパケア講座	11月～1月 木曜日 全8回 （初回11/11）	19:00～20:30	15人	沖本 久仁恵	¥2,160	―
⑥年金と介護制度の講座	11月 水曜日 全1回 11月10日	10:00～11:30	20人	社会保険 労務士 三木事務所	無料	―

受講生募集！

主　催

新居浜市立女性総合センター
（新居浜ウイメンズプラザ）
〒792-0811
新居浜市庄内町4-4-19
TEL0897-37-1700

申込方法

往復はがきに 講座名・住所・氏名(ﾌﾘｶﾞﾅ)年齢・電話番号・返信住所氏名をご記入の上、ウイメンズプラザまで

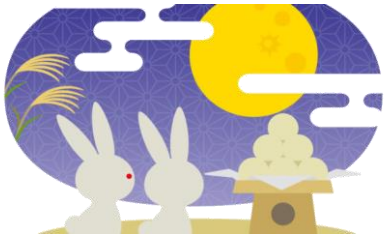
締　切

9月14日(日)
必　着

※ウイメンズプラザHP、およびQRコードからも申し込みできます。

※ 受講申込者数が定員を超えた場合、同一種別講座の受講歴がある方は、抽選対象から外れることがあります。また、定員に満たない場合、開講できないことがあります。ご了承ください。

※ 受講可否について、申込締切日から10日前後で、“返信はがき“または“メール“でご連絡します。

（注）メールでお申込みの方で、受講可否のメールが届かない方は、必ずウイメンズプラザまでご連絡ください。

※ 気象状況、警報発令などにより、臨時休講、あるいは新型コロナウイルスの感染状況により講座が中止となる場合があります。ご了承ください。