



ウイメンズプラザの講座案内



講座名	日程	時間	定員	講師	受講料	テキスト代等
骨盤ダイエット講座 (カイロプラクティック)	1/17 金曜日	13:30 ~15:00	20人	クリニカルカイロ ラクロス 沖本久仁恵	無料	—



〈新居浜市出前講座〉

ダイエットに効果的な骨盤矯正運動とその方法を学習します。
運動不足気味なこの時季、ぜひご参加ください！



受講生を募集いたします！

主 催

新居浜市立女性総合センター
(新居浜ウイメンズプラザ)
〒792-0811
新居浜市庄内町4-4-19
TEL0897-37-1700

締 切

12月14日
(土)

申込方法

往復はがきに講座名・住所・
氏名(ふりがな)年齢・電話番
号・返信用住所をご記入の上、
ウイメンズプラザまで

※新居浜市立女性総合センター
HP、およびQRコードから*
申し込みできます。



- ※ 気象状況、警報発令などにより、臨時休講となる場合があります。
- ※ 講師などの都合により、臨時休講となる場合があります。
- ※ 受講申込者数が定員を超えたとき、あるいは定員に満たないとき、受講いただけない場合があります。