

# 9

## ウイメンズプラザの主催講座案内

講座名	日程	時間	定員	講師	受講料	テキスト代等
①エクセル2013基礎編 ～ゼロから始める エクセル2013～	10/23～12/20 水・金曜日(全16回)	10:00～12:00 ※マウス操作と文字入力ができる人。	13人	武田 敏江	¥5,000	2,160円
②季節の おもてなし料理講座	10/6・11/10・12/8 金曜日(全3回)	10:00～12:00 ※旬の食材で、家庭で作れる簡単なおもてなし料理と飾り付けのコツを学ぶ。	20人	合田麻起	¥1,200	材料費 2,400円程度 (3回分)
③親子でいっしょに スイーツ作り講座	10/26(土)	13:00～15:30 ※小学生以上のお子さんと保護者	10組	パティスリーエム	¥500	材料費 900円
④リズム体操講座	土曜日(全18回) 初回10/12	10:00～11:30 ※対象 成人女性	100人	武丸 伶子	¥2,500	330円程度 (保険代)
⑤生きいきダンス講座	木曜日(全18回) 初回10/24	10:00～11:30	50人	山田久美子	¥2,500	330円程度 (保険代)
⑥はつらつ健康体操講座	水曜日(全18回) 初回10/23	19:00～20:30	70人	鍵山 亜弓	¥2,500	330円程度 (保険代)
⑦ヨーガ講座1	木曜日(全18回) 初回10/24	13:30～15:00	35人	Yumi	¥3,500	330円程度 (保険代)
⑧ヨーガ講座2	金曜日(全回) 初回10/11	19:00～20:30	35人	吉津あかね	¥2,000	330円程度 (保険代)

### 受講生を募集いたします!

#### 主催

新居浜市立女性総合センター  
(新居浜ウイメンズプラザ)

〒792-0811  
新居浜市庄内町4-4-19  
TEL0897-37-1700

締切

9月14日  
(金)

#### 申込方法

往復はがきに講座名・住所・  
氏名(ふりがな)年齢・電話番号・  
返信用住所をご記入の上、  
ウイメンズプラザまで

※新居浜女性総合センターHP、および  
QRコードからも  
申し込みできます。



- ※ 警報発令時など都合により臨時休講する場合があります。
- ※ 定員に満たない場合や、諸事情により講座を開催できないことがあります。
- ※ 受講希望者が定員を超えた講座では、受講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。